


## 経膣分娩クリニカルパス

氏名	様	主治医	助産師		
	分娩当日( / ) ~1日目( / )	2日目( / )	3日目( / )	4日目( / )	5日目( / )
観察	看護師が1日1回体温、脈拍、血圧、血中酸素飽和度、呼吸数を測ります。 必要に応じて乳房マッサージを行います。				
生活動作	分娩後トイレ歩行するまではベッド上安静、トイレ歩行後より制限はありません。 歩行後はマタニティプランに沿って育児を進めていきます。				
食事	授乳食が出ます。選択食から選ぶこともできます。				
清潔	分娩終了後、 体拭きをします。	シャワーを浴びることができます。			
排泄	産後8時間後、それ以前でも尿意があればトイレへ行くことができます。看護師が付き添いますのでお呼びください。その後はお1人で行っていただいてもかまいません。排泄後はクリーンコットンを使用しましょう。				
診察 処置	帰室して2時間後に病室で 陰部の消毒を行います。				医師が診察を行い、退院の判断 をします。
検査				検査室で採血・ 採尿をします。	
薬物 療法	症状に合わせて、処方します。喘息の既往により薬剤を変更します。 対象の方に希望により風疹ワクチンを接種します。				
説明	<ul style="list-style-type: none"> <li>・へその緒</li> <li>・ガスリー検査用紙</li> <li>・返信封筒</li> <li>・赤ちゃんの診察申し込み用紙</li> <li>・出生証明書</li> <li>・母子手帳</li> </ul> 以上のものをお渡しします。  病棟の案内があります。 合わせて、ファイル『産後の お母様方へ』をご覧ください。	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ナースステーション窓口で 母子の1ヶ月健診の予約を取りましょう。</li> <li>・退院後には、母乳外来か産後2週間健診を受講しましょう。 * 母乳外来: 授乳相談、乳房マッサージ等を行います。 * 産後2週間健診: 尿検査、血圧測定、授乳相談、乳房マッサージ等を行います。</li> <li>・受講については看護師・助産師に相談してください。</li> </ul>			
指導	入院診療計画書	入院中の指導は別紙「産後指導＋ 食事量確認表」参照		退院療養計画書	
目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>・安全にトイレ歩行できる</li> <li>・痛みのコントロールができる</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・必要な指導項目を選択して受講 ができる</li> <li>・自分にあった授乳方法を選択で きる</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>・赤ちゃんとの生活がイメージで きる</li> <li>・排便コントロールができる</li> <li>・退院できる</li> </ul>	

症状、経過によってはスケジュール通りにならない場合があります

2000年4月作成(2019年7月17日改訂) パス委員会承認 聖隷浜松病院 C5病棟